

たいご



成長するためには…

新年が明けて学校がスタートしました。今日はもう1月の20日です。あっという間ですね。もうすぐ2月。あっという間に3月になっていつの間に令和6年度が終わってしまいます。

今日は一つだけお話をしたいと思っています。それは、皆さんのこれからどういう風に頑張っていくかということ具体的にはわかるようなお話です。皆さんはいろいろな部活動をしています。一人一人筋肉を増強したり、あるいは、力を加えたり早く走れるようになったり遠くに物を投げたりそういったことが早くできるようになりたい、そう思っている人もたくさんいるのではないかなと思います。皆さんは筋肉ができる仕組みを知っていますか。筋肉は負荷をかけて組織が壊れて休んでいる間回復する時に繊維が太くなって、筋肉量が増えるんです。だから負荷をかけないと実は筋肉は大きくならない、強くならない。例えば、ちょっと今日辛い日だな、なんか今日は気が乗らないな、勉強がうまくいかないな、ちょっと悩みが多いな、そういう時は体に負荷がかかっている、そういうふうにして欲しいなと思います。その負荷を乗り越えればきっと自分自身がまた大きく強く力強く成長ができると思います。物は考えようだと思います。自分の考え方ひとつ変えるだけで、どんどん前向きになっていきます。是非いろんなことを前向きに捉えながら考え方を変えることで自分自身を高めていけるとと思っています。

あと2ヶ月少々で新しい年度になります。終わりよければ全てよし。ぜひ皆さん素敵な毎日を送れるように頑張ってください。皆さんの笑顔を毎日見ていきたいと思っています。

[1月20日(月)全校集会 益子校長講話要約]

子育てネットワーク研修会

1月22日(火)に子育てネットワーク

研修会を実施しました。給食センター見学をし、町の栄養教諭村田先生から、健康な食生活についてお話をいただき、給食をいただきました。ごちそうさまでした!



入学者・転入者説明会



1月24日(金)に、新入学生・転入学生の保護者説明会が行われました。学用品や大子中のきまりスクールバス運行等の説明をしました。来年度の統合を控え、参加者全員が真剣なまなざし



行事予定

今年度も残り3か月です。1月は「いく」、2月は「にげる」、3月は「さる」と言われるくらいあっという間に過ぎていきます。期日を参考にいただき、見通しをもっていればと思います。

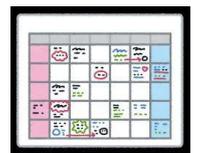
〈 2月 〉

- 5日(水) マナーアップ
- 6日(木) 県立高出願期間(～10日)
- 12日(水) BritishHills 宿泊(2年)
- 17日(月) 県立高志願先変更(18日)
- 19日(水) 学年末テスト(1・2年)
- 20日(木) 1・2年保護者会
- 27日(木) 県立高学力検査
- 28日(金) 県立高特色選抜



〈 3月 〉

- 4日(火) 3年生を送る会
- 7日(金) 卒業式予行
- 11日(火) 第56回卒業式
- 12日(水) 県立高合格発表
- 13日(木) 県立高二次募集出願
- 24日(月) 修了式
- 31日(月) 離任式



〈 4月 〉

- 7日(月) 始業式
- 9日(水) 入学式



