間の振り返りをしよう!



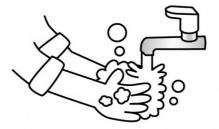
しょく せい かつ

自分の食生活を振り返り、「はい」か「いいえ」に○を付けましょう。

朝ごはんを毎日食べて いますか?



食事の前に手をきれいに 洗っていますか?



はい いいえ 「いただきます」 「ごちそうさま」 のあいさつを していますか?



はい いいえ

よくかんで食べて いますか?



はい いいえ

しょくじ 食事のマナーを 守れていますか?



はい いいえ 正しいおはしの持ち方, 食器のおき方を知って いますか?



はい いいえ

おやつは時間と量を * 決めて食べていますか?



好ききらいなく何でも 食べていますか?



はい いいえ ^{かぞく} 家族といっしょに おいしく食べていますか?



はい いいえ

「はい」が7~9個 「はい」が4~6個 「はい」が1~3個



新しい学年でもその調子で! 過ごせるといいですね。



できなかったことを意識し て、取り組んでみましょう。



がんばって!

まずはできそうなことか ら、がんばってみましょう。

「はい」が0個



自分にできることは何かを