

大子中学校だより



↑ほぼ毎日更新ポータルサイト:

<http://www.daigo.ed.jp/daigo-cv/>

←カラー版が掲載されています

いつも心に大子中ブライドを!



文責 校長 長山 芳子
大子町立大子中学校
久慈郡大子町池田1648

TEL 72-0158, FAX 72-0461

体育祭までカウントダウン～「喜紡」最高の笑顔をもう一度～

昨年度3月から、前生徒会を中心に検討し、今年度4月から新生徒会を中心に実行委員会を立ち上げ準備してきた令和5年度体育祭。いよいよ今週から本格的な練習が始まります。今年度の体育祭のねらいと練習計画は以下の通りです。ねらい達成に向けて、全校で取り組んでいきます。また、今週、学校全体としては、生徒の身体的負担を考え、部活動なし下校にしています。生徒には、自分自身の実態に応じて、運動する、勉強する、休息する等「気づき、考え、実行する」ことの大切さを指導しています。生徒一人一人が体育祭にベストパフォーマンスで参加できるように各ご家庭のご理解とご支援をお願いいたします。



令和5年度体育祭

1 ねらい

- ・様々な体験活動を通して、運動することの楽しさを体得し、**運動意欲の向上**を図る。
- ・集団での目標達成に向けて練習に励むことを通して、**学級・学年の連帯感**を高める。
- ・企画・運営、練習を通して、**集団行動における規律やルール**を守ろうとする態度を育てる。

2 スローガン

「喜紡」～最高の笑顔をもう一度～

3 期日

令和5年5月19日(金)8:40開会式～12:15 閉会式
※生徒は12:20～給食・片付け・学級活動15:20完全下校
※雨天の場合延期 5月22日(月)実施

4 体育祭種目

◆全種目男女混合種目

□全員種目 「全員リレー」…学級全員が走り、バトンをつなぐリレー。全体練習の打合せをする実行委員会50m～200mまでの距離を設定し、各学級で話し合い、走る順番を決めます。

□選択種目※以下4種目の中から一人2種目を選択し、選択した仲間とともに、参加します。

①「∞ジャンプ」…各学級20名で、3分間大縄を跳んだ回数を数えます。3分間×2回の合計回数で順位を競います。

②「あなたの今日の運勢は」…各学級12名ずつ選手を決めて、途中で選んだ「お題」毎の障害物走を行い次の人にリレーします。

③「引き起こせ！コロナに負けない勝利の爆風！」…各学級18名ずつ選手を決める。2人1組で棒をもってカラーコーンを周り、その棒を待機場所に並んでいる8ペアの頭上と足下を通し、次のペアにリレーします。

④「大玉運びリレー」…各学級18名ずつ選手を決める。バランスボールを2本の棒に載せて運び、カラーコーンを回り、次のペアにリレーします。

※種目別に順位別に得点が与えられ、その総合得点で総合優勝・準優勝・3位を決定し閉会式で表彰します。

5 練習計画

月日(曜)	時間割 ※①…1校時 ○校時を表します。	下校時刻
5月15日(月)	①②通常授業 ③全体練習 ④⑤⑥学年練習	16:00
5月16日(火)	①②通常授業 ③全体練習 ④⑤学年練習 ⑥学活 ※部活動なし	15:40
5月17日(水)	①②通常授業 ③④⑤予行練習 ⑥全体練習 ※部活動なし	(バス15:20)
5月18日(木)	①②③学年練習 ④体育祭準備	13:40
5月19日(金)	「体育祭」7:40登校 9:00開会式～12:15終了⑤⑥振返り・片付け ※部活動なし	15:40 (バス15:20)

6 ご理解・ご協力をお願いします。

- ・この期間、気温上昇による熱中症予防のため、給水時間を取るなどの対応をします。毎日、水筒・タオルを忘れずに準備するようお子様にお声かけをお願いいたします。
- ・閉会式終了後、同じ場所で運動部の「総合体育大会」吹奏楽部の「吹奏楽コンクール」に向けた選手壮行会を行います。保護者の皆様も陸上トラックの中に入ってください、選手の抱負を聞いたり、1・2年生による応援団のエールに参加したりしていただければ幸いです。
- ・体育祭当日の保護者駐車場については、12日にBLENDでメール配信しました。ご確認ください。



那珂・大子地区陸上競技大会に向けて

5月23日(火)笠松運動公園にて、那珂・大子地区陸上競技大会が開催されます。本校からは、参加を希望し、挑戦したいという生徒でチームを組み、当日に向けて練習に励んでいます。生徒達の記録や大会に挑戦する心を大切に指導・支援していきます。

←朝自主練習で走り込みを終えた生徒達